

Qué influye en el comportamiento de una pala

Por Jaime Camps.



Quiero una pala con más control que potencia, que lleve kevlar, marco tubular de fibra de vidrio... Pero, ¿sabemos qué son todas estas cosas? ¿Qué partes tiene una pala, y cuál es su función?

Empecemos por el principio. La pala podemos dividirla en dos partes: el marco y la superficie de impacto. El marco es la parte exterior que rodea la pala, y que le aporta firmeza y resistencia. Antiguamente estaba compuesto por diferentes variantes de aluminio que ensamblaban a laminados de madera para hacerlos más resistentes a los golpes contra las paredes de la pista. En aquellos momentos no se daba importancia al peso, las palas se iban a unos gramajes exagerados; yo recuerdo haber jugado con palas de más de 470 gramos, con las evidentes consecuencias perjudiciales de cara a las lesiones.

Actualmente, el marco de la pala suele estar compuesto por **UN TUBULAR–tubo– COMPUESTO DE UN TRENZADO DE DIFERENTES MATERIALES COMO LA fibra de carbono, FIBRA DE VIDRIO, CARBONO-KEVLAR ETC y que pueden ESTAR REFORZADOS ESTRUCTURALMENTE POR ZONAS, estos refuerzos** encarecen el coste de la pala, pero aportan a más resistencia y durabilidad al bloque final de la pala.

Las fibras que se emplean para la construcción del marco son **EN ORIGEN COMO “TELAS BLANDAS”**; **para endurecerlas Y CONSEGUIR UN BLOQUE QUE, EN DEFINITIVA SERÁ LA BASE DE LA PALA**, es imprescindible reforzarlas con resina EPOXY COMPOSITE para conseguir una unión compacta e impermeabilizar la superficie que se encuentra inmediatamente antes de la pintura.

La superficie de impacto

Es la zona en que impacta la bola. Es la más importante de cara al juego, ya que es la que genera las ‘sensaciones de golpeo’. La zona de impacto de las primeras palas estaba compuesta íntegramente de madera. Poco a poco, fue evolucionando. Primero, hacia madera **DE KIRI** laminada, más tarde se llegó a interiores de caucho cubierto con laminados de madera, para después pasar a diferentes variedades de FOAM ‘espumosos’, como el poliuretano, cubiertos por cauchos y laminados de fibra de vidrio.

La estructura ‘sándwich’ –una capa de EVA, una de FOAM y otra de EVA– fue una opción. Pero el **FOAM** es muy flexible, y al cubrir el FOAM por ambos lados, con el golpeo se forzaba en exceso la flexión del laminado de fibra de vidrio y quebraba con facilidad –aunque, todo sea dicho, las sensaciones de golpeo y aceleración de la bola eran buenas–.

En la actualidad, la superficie de impacto está estructurada con un interior en goma EVA – **GOMA DE** absorción de impactos– que puede tener diferentes densidades. Para protegerla, va recubierta de laminados de fibra de vidrio. Algún modelo se **COMERCIALIZA CON LA CARA DE LA PALA EN CARBONO**, aunque **TODO ES CUESTIÓN DE GUSTOS, PERO YO NO SOY PARTIDARIO HOY POR HOY DE UTILIZAR EL CARBONO EN LA ZONA DE IMPACTO**, ya que aporta demasiada rigidez y vibraciones a la zona de golpeo –que se transmiten irremediablemente a nuestro brazo–. Además, el grafito en láminas es excesivamente rígido, y puede quebrar inesperadamente ante un golpe seco. El acabado final suele ser idéntico al del marco.

Si hiciésemos una similitud con el cuerpo humano, podríamos decir que una pala de pádel tiene huesos –sería el marco, compuesto de tubulares– que la hacen fuerte y resistente; músculos –el núcleo interior, formado de goma EVA– que han de ser lo más gruesos y elásticos posible, y que han de tener calidad para soportar golpes y la densidad adecuada al tamaño de la persona –en este caso, la pala–. Las fibras y tendones deben ser elásticos y resistentes a la flexión, para dar así más impulso y velocidad al GOLPEO. En la pala, estarían en la zona de impacto, y serían los laminados.

La piel sería el acabado, formado por pinturas y resina, impermeable –resina epoxy–, fuerte y con buena presencia.

En definitiva la pala perfecta para cada jugador debería ser... X. A veces no la encontramos a la primera y aquí es donde debemos hacernos con la máxima información posible. En el caso de las palas de pádel, alguna marca ya incorpora un informe bastante completo acerca de los materiales que la componen, e incluso las características generales del tipo de jugador al que va dirigida. Pero yo recomendaría buscar un vendedor especializado que nos asesore de la forma adecuada e incluso en ocasiones dispondrá de palas de test para que el cliente aficionado pueda probar en situación real de juego.

Elige el peso de tu pala en función de tu estatura

Cuidado con la obsesión por las palas muy ligeras. Tan perjudicial o más es una pala demasiado ligera, como una muy pesada. Mi consejo es que las palas oscilen entre los 350 y 390 gramos; enfocando cada peso al tipo de jugador, así como a su constitución física y fuerza muscular. Una forma de orientarte entre tanta horquilla de pesos es guiarte por tu estatura, dejando un margen de 5 gramos por arriba y 5 gramos por debajo. Por ejemplo, si mides 175 centímetros, el peso de la pala debería rondar entre los 370-380 gramos.

¿Cómo se utiliza una fibra en una pala?

Las fibras que se utilizan para dar elasticidad al producto son blandas; para adaptarlas a la pala de pádel, se les aplica una capa de resina epoxy que, tras ser sometida al calor del horno durante un tiempo –más concretamente, a 85° durante 20 minutos aprox– se endurece y forma un bloque consistente que además da impermeabilidad a la pala.

Goma EVA reticulada

Hace referencia a la densidad de la goma EVA...el termino E.V.A. son las iniciales de que corresponden al ácido ETÍLICO, VINILO y ACETATO que vulcanizado con el LATEX forman la famosa goma EVA que debe ser PRENSADA o RETICULADA para eliminar las pompitas de aire que se forman en el proceso de fabricación, y que nos dará como resultado las diferentes densidades de la goma..

[Jaime Camps](#) : Gerente-Promotor de EURORACKETS Spain ([PADDLE COACH](#)) Ex-jugador profesional. Campeón de España +35 año 2005 y de Madrid 2006. Profesor / entrenador altamente cualificado en tenis y Padel por las mejores instituciones de los Estados Unidos, España, Canadá y Argentina, lleva más de 20 años dedicado al mundo del TENIS y PADEL en todos sus campos, docencia, fabricación, distribución y venta etc

